



Reflective journal

یادداشت تأملی

نام و نام خانوادگی دانشجو: تاریخ مشاهده: پایه: معلم راهنما: موضوع مشاهده: مهارت .....

چرا یادداشت تأملی برای یادگیری مهم است؟ تأمل در توسعه فهم خود از خود، تجربیات یادگیری، پاسخ هایمان به آنچه می آموزیم، و رشد به عنوان معلمان موثر در طول زندگی حرفه ای ضروری است. معلم مکتور تلاش می کند تا دوباره کاری که انجام می دهد، فکر کند. چرایی علل و پیامدهای حاصل از آن را در نظر گرفته و علل موفقیت یا چگونگی مواجهه با چالش ها را مورد تأمل قرار دهد. در مواجهه با ما، ما به ما، اصول و نظریه های جدید، اصول بنیادی و چگونگی کاربرد آنها در عمل را بشناسد. در این صورت قدرت تأمل، توانایی زیر سوال بردن ایده ها و نتایج دیگران، شناسایی کلیات بی اساس و به چالش کشیدن مفروضات را در ما بوجود می آورد.

- ❖ از حضور در مدرسه و تفریه های امروز احساس خوبی داشتیم؟ (چرا بلی؟ چرا خیر؟)
- ❖ آیا نکات یا شایسته های دیگری نیز در زمینه ..... در عمل تفریه شد که مورد توجه قرار نگرفته بود؟
- ❖ در بررسی شایسته ها در عمل چه مواردی خوب پیش رفت و چه مواردی خوب پیش نرفت؟ چرا؟
- ❖ آیا مساله، رویداد یا موقعیت کیج کننده یا نگران کننده ای را تفریه کردم؟ (چه بود و چرا؟)
- ❖ اگر من در چنین موقعیتی قرار داشتم، چه می کردم؟
- ❖ دیدگاه سایر افراد چگونه بود؟ (می توانم در کلاس توضیحی از نظرات همتایان استفاده کنم؟)



Reflective journal



یادداشت تأملی

- ❖ آیا نگرش ، باورها و افکار موجود من تأیید شده یا تغییر کرده است؟
- ❖ با چه ایده های جدیدی روبرو شدم؟
- ❖ من چگونه می توانم در آینده متفاوت عمل کنم؟ برنامه من در آینده چیست؟
- چگونه می توانم نظریه ها/ایده ها را به تجربه خود پیوند دهم؟